

Un petit coin de paradis

Autrefois appelée le cap Bellou, la pointe du Cabellou, située au sud de Concarneau dans le Finistère, offre un cadre idyllique pour les touristes et les plaisanciers. Cette presqu'île regorge de petits trésors qui méritent le détour, comme la magnifique ria du Minaouët.

TEXTE ET PHOTOS : BERTRAND BEAUJEAN.

Concarneau est une cité magique avec son port de plaisance qui s'enroule autour des remparts de la fameuse ville close. Avec son ambiance si particulière et sa position géographique idéale, entre Quimper et Lorient, et à moins de 10 milles de l'archipel des Glénan et de l'embouchure de l'Odet, cette ville est une escale prisée des plaisanciers dans le Finistère Sud. Mais Concarneau est aussi un grand port de pêche avec une centaine de bateaux immatriculés, du petit fileyeur de 9 mètres à l'imposant thonier sennear de 80 mètres. Le chantier Piriou occupe une place importante dans l'activité du port en assurant le maintien opérationnel de bâtiments militaires. Il n'est d'ailleurs pas rare de croiser certains de ces imposants navires en mer ou à quai. En période estivale, les touristes sont donc assez nombreux à fouler les pavés de cette magnifique ville. Mais que ceux effrayés par la forte affluence se rassurent, il existe un quartier aux portes de Concarneau qui peut se targuer d'être épargné par la surpopulation, la pointe du Cabellou. Cette petite presqu'île se situe à seulement un kilomètre au sud de Concarneau. Elle offre une vue splendide sur la ville close et, par beau temps, sur l'archipel des Glénan ainsi que sur la baie de la Forêt.

Une succession de petites plages entre les rochers

La pointe du Cabellou se caractérise par une succession de petites plages séparées par des rochers surprenants permettant aux petits et grands de grimper, de sauter ou de patauger dans les flaques d'eau de mer à la recherche de crevettes et de crabes. On trouve aussi dans la partie sud une petite ria splendide, appelée le Minaouët. Nous avons pu découvrir ce coin de paradis à bord d'un semi-rigide Centaure 620 (voir encadré) que nous a confié l'importateur de la marque, Concept Nautique, situé à Pont-l'Abbé. Au nord, la pointe du Cabellou est bordée par la grande plage de la Belle-Étoile formant une anse. Celle-ci est bien protégée



L'entrée du Minaouët est symbolisée par une très belle tour carrée.



Un chenal permet d'échouer le bateau sur la plage de la Belle-Étoile pour embarquer plus facilement les passagers.



À marée basse, les enfants se régalaient à récolter quelques crevettes dans les trous d'eau.





Concarneau et sa ville close sont des sites touristiques incontournables dans la région.

de tous les vents, sauf ceux de secteur nord. Durant notre séjour, nous avons choisi d'amarrer notre bateau à l'un des corps-morts appartenant au camping situé juste en face de la plage, le Cabellou Plage (voir encadré). Un long chenal parfaitement balisé permet d'approcher le bateau et de l'échouer afin d'embarquer facilement les passagers et les affaires. Pour atteindre la ria du Minaouët, il faut contourner la pointe du Cabellou, mais assez largement car les écueils sont nombreux. Nous longeons une côte parsemée de récifs de granit que le vent et les tempêtes ont ciselés et déchiquetés depuis des siècles. Nous apercevons sur notre bâbord un fortin à l'extrémité de la pointe. Cet ancien fort, classé monument historique depuis 1962, a été construit à la fin du XVIII^e siècle afin de défendre la baie de Concarneau et l'accès à son port. Il est aujourd'hui ouvert à tous et totalement libre d'accès. L'embouchure du Minaouët se dessine rapidement à l'horizon et nous suivons respectueusement le balisage.

Une belle ria uniquement accessible à marée basse

Cette ria n'est accessible qu'à marée haute, ce qui contribue à son charme et surtout à sa tranquillité. Peu de plaisanciers n'osent en effet s'y aventurer. Sur tribord, la grande anse de Pouldohan et ses nombreux bateaux au mouillage se distinguent facilement. Nous bifurquons sur bâbord pour remonter la ria en laissant sur tribord la tour carrée qui marque l'entrée de l'anse du moulin à mer. La rive est bordée de magnifiques maisons, et l'eau

LE CABELLOU PLAGE

Un camping idéalement situé

Véritable havre de paix, le camping le Cabellou Plage (4 étoiles) est situé sur la presqu'île du Cabellou, juste en face de Concarneau et au sud de la ville close. Le site propose une vaste aire de camping pour les tentes, les caravanes et les camping-cars, ainsi que des tentes Safari et trois types de mobile-home (pour 2, 4 ou 6 personnes). Le Cabellou Plage dispose d'une superbe piscine chauffée à 26 °C, d'une épicerie et d'un bar-restaurant. Tous les hébergements sont baignés dans une végétation luxuriante et profitent de



beaucoup de calme. Ce terrain de camping offre aussi un accès direct à la grande plage de la Belle Étoile située juste en face et, surtout, il possède quelques corps-morts qui sont

mis à la disposition des vacanciers souhaitant venir avec leur bateau. Le Cabellou Plage est ouvert du mois d'avril au mois de septembre.



Le Cabellou Plage dispose de quelques corps-morts pour les vacanciers, juste en face du terrain de camping.



Quelques vieux gréements contribuent au charme de la ria du Minaouët



Certains profitent du calme de la ria pour s'offrir quelques tours de kayak. C'est d'ailleurs un excellent moyen pour découvrir ce site splendide.



Le sable blanc et l'eau transparente permettent de distinguer parfaitement le fond et même d'apercevoir de nombreux poissons, pour le plus grand bonheur des enfants.



Le Minaouët est un endroit
particulièrement calme
où la sérénité règne en maître.



Le Centaure 620 repose sur une carène affichant un V très profond de 26° au niveau du tableau arrière.

transparente laisse apparaître le sable blanc qui recouvre le fond. Pour continuer la remontée du Minaouët, il faut emprunter un étroit goulet d'à peine quelques mètres de large qui se dessine entre les roches granitiques. Aux heures où le flot et le jusant sont les plus importants, le courant peut être assez violent, mais nous passons ce goulet à l'étape de pleine mer et donc sans aucun souci. La ria s'élargit de nouveau pour proposer un visage encore plus paisible.

Un très beau moulin à marée au fond de la ria

Un peu plus loin, un chantier en activité, Minaouët Marine, occupe une partie de la rive. À partir de là, la ria devient particulièrement sauvage, et l'approche du moulin à marée se fait de plus en plus délicate. Par manque d'eau, nous ne pouvons pas l'atteindre. Ce moulin situé au fond de l'anse entre les communes de Concarneau et de Trégunc a été construit au ^{xv}^e siècle par les seigneurs de Kervren. Une digue de pierre coupe à cet endroit le lit de la rivière et constitue le barrage de la retenue d'eau du moulin. Il est donc impossible d'aller plus loin. Nous quittons lentement cette ria que les eaux de l'océan remontent deux fois par jour au fil des marées.

Le soleil couchant nous offre une dernière fois une vue magnifique sur ce havre de paix si peu connu du grand public. Certes, le Minaouët n'a rien de comparable dans sa taille avec la ria d'Étel par exemple, et deux petites heures seulement suffisent à découvrir les lieux, mais le site dégage une ambiance si singulière qu'il mérite à lui seul le détour. ■

CENTAURE 620 XL Un semi-rigide à vendre



Ce Centaure est équipé de deux écrans, mais il n'est vendu qu'avec un seul Lowrance HDS 9. Le prix comporte par ailleurs une remorque Sun Way immergeable refaite à neuf.

D'origine sud-africaine, la marque Centaure est importée en France par la société Concept Nautique située à Pont-l'Abbé dans le Finistère. Le 620 XL est l'un des modèles phare de la gamme et il se distingue par ses qualités marines. Il repose sur une carène en V profond et constant qui affiche un angle de 26° lui conférant un excellent comportement. Par ailleurs, il bénéficie d'une qualité de construction exceptionnelle qui lui assure une incroyable robustesse. Cette version XL est équipée de flotteurs de gros diamètre

(60 cm au lieu de 50) en Hypalon et dont les cônes dépassent largement à l'arrière pour donner un cockpit plus profond et une meilleure stabilité. Le 620 XL qui nous a été confié est à vendre et a été mis en circulation en novembre 2012. Ce bateau est très bien équipé pour la pêche. Ses aménagements se composent d'une haute et large console, d'un leaning-post en inox et d'une banquette arrière. Il est également doté d'un réservoir à carburant de 200 litres, d'un vivier intégré dans le plancher

et d'un système d'éclairage à del (cockpit et sous-marin). Le moteur Mercury OptiMax Pro XS de 150 chevaux totalise 550 heures. Côté électronique, le bateau est vendu avec un combiné sondeur-GPS Lowrance HDS 9 (sonde structure scan). Le prix de vente est de 26 000 € et comprend le bateau, ses équipements, le moteur, ainsi qu'une remorque immergeable Sun Way refaite à neuf (feux, essieux, jantes...). Bateau visible à Pont-l'Abbé chez Concept Nautique, contact : 02.98.82.24.46.